



Mir wurde heute wieder richtig deutlich klar, wie wichtig es ist, sich mutig,
selbstsicher und entschlossen auf ein neues Lebens-Verhalten ein zu lassen
und zu zu wenden.

Wenn du in Unwohl, Beschwerden und Störungen steckst ... "musst" du dich
verändern, entwirren und entwickeln, ansonsten bleibt alles gleich.

