



Um glücklich zu sein

Ist es für Dich wie für so viele,
ungewohnt im Hier + Jetzt zu sein,
ist es für Dich wie für so viele,
schwierig, zu sagen das Leben ist mein.

Eigenverantwortlich im Leben zu steh'n,
mit Spass an der Freude es an zu geh'n,
auch mit Zuversicht in die Weite seh'n,
in der Gegenwart jedoch aufzugeh'n.

Sich entfalten um Verwirrungen lösen,
nicht suchen nach ..., sondern sich geben,
verdiente Wertschätzung und Liebe,
Respekt und Sanftmut leben.

Hetze, rase nicht durch's weite Land,
Gemütlichkeit wird so nicht Dein,
im Hier + Jetzt spielt das Leben,
nimm Dir die Zeit um glücklich zu sein.

Rüdiger Welle

